

「みほ」通信



<10月の行事報告>



花火

秋の夜風を受けながらのんびりと花火をしました。シーズン的には少し遅めの花火で風があり肌寒かったです、秋の夜に光る花火に皆様酔いしれていました。



BBQ

今年も皆様お待ちかね「食欲の秋」がやってまいりました！！気候の良いこの時期しかできないBBQを行いました。屋上の開放的な雰囲気の中で皆様と和気藹々、楽しい時間を過ごしました。



ハンドマッサージ

女性をメインにハンドマッサージを行いました。大変好評で「気持ちいい」「眠たくなっちゃう」などの声が多く聞かれました。手はスベスベ、血行も良くなり体はポカポカでこの乾燥の時期には最高ですね。



秋の大運動会

『スポーツの秋』ということで数種類のゲームで体を動かしました。当日はハロウィンということもあり、ハロウィンの雰囲気を感じながら楽しくいい汗かきましたね。

